

洗腎前自我評量表

聽到醫師宣布要洗腎的那刻，許多病友都是不知所措……。

透析醫療千萬不能延遲，但對個人生活衝擊極大，包括求學、工作或家庭，因此提醒腎友一定要保持冷靜，充分收集治療方式的資訊、仔細評估自身需求，與醫師充分溝通，做出最佳的治療安排。

洗腎有兩種：一週到醫院兩至三次的血液透析(洗血)與在家做的腹膜透析(洗肚子)，腹膜透析自由度比較高，但病患需要有配合意願與基本自主健康管理能力。

以下幾個問題，將幫助各位了解自己「是否適合在家洗腎？」建議您這樣做：

【第一步】上網下載或電洽本協會以傳真提供「洗腎前自我評量表」

【第二步】與家人或照顧者共同討論，填寫評量表

【第三步】看書或上網蒐集更多透析治療訊息

【第四步】帶著填妥的「洗腎前自我評量表」與您的醫師討論

中華民國腹膜透析腎友協會

題號	問題描述	是	否
1	您希望洗腎後，仍能夠盡可能維持原來的生活型態？		
2	您希望能減少往返醫院洗腎的時間，以便外出工作或就學？		
3	您重視與自身健康有關的資訊？		
4	您有強烈的意願來維持身體健康？		
5	您習慣訂定計畫並切實遵守？		
6	您可以自理生活起居(或有其他人可以協助)？		
7	您的雙手可以靈活操作(或有其他人可以協助)？		
8	您能夠識字(或有其他人可以協助)？		
9	您喜歡旅行，希望洗腎後仍能四處走動？		
10	您能夠好好遵從醫師的治療指示？		
11	不希望每周要花兩至三個半天到醫院洗腎？		
12	您在治療過程中如果遇到任何疑問，會主動向醫師提出詢問？		
13	即使沒有醫護人員協助，您對自行操作透析治療仍有信心？		
14	您居住的地方能夠經常保持清潔？		
15	您居住的地方是否有獨立空間可以放置透析器材？		
16	您居住的地方有乾淨的用水可以清潔雙手？		

· 以上回答若多數為「是」的話，表示您在認知、意願、個人條件或居家環境具備居家洗腎的條件，請與您的醫師深入討論到醫院進行的「血液透析」與在家進行的「腹膜透析」兩種洗腎方式，評估您的身體狀況是否適合。

· 若您還有任何疑問，歡迎上網了解更多資訊<http://www.cabd.com.tw/>